

# 空手道MAC NEWS

## スリランカ、M.A.Somarathna Dojo 交流訪問

=Sri Lanka、MAソマラタナ先生との出会い= (2011年4月6日~11日)



2011年4月6日から11日、MAC石島副代表、愛知高瀬支部長がスリランカにてMA ソマラタナ先生が運営する空手道場に交流訪問しました。

スリランカにはじめて訪れた私達は、大自然の中で仏教の教えを大切に、生活する人々の謙虚さと清らかさに心をうたれました。MAソマラタナ先生や生徒の皆さんの空手道を愛する心は、とても寛大で、私達も多くの精神を、この地で学ぶ事が出来ました。大会なども開かれ、素晴らしい強さと絆を開場の参加された皆さんに見せて頂きました。

空手道を通じて、多くの方と出会い交流できた事に、ソマラタナ先生の御家族をはじめ、お手伝い頂きましたスリランカ空手協会の多くの師範の方々に、心から深く感謝申し上げます。

### 遠征ウルルン日記

スリランカは一年を通じて気温が高く、4月上旬でも35度とかなり熱い。国際空港コロンボに到着後、大地の道のりを5時間車で走りPolonnaruwaに到着。ここは遺跡の有名な所。途中野生の像が道路をふさぎ仰天！



農業中心の宿の周囲も野生の王国、中でも2m近い大トカゲが足元に巣を作っていてまた仰天！本当の自然を実感しました。

農業中心の宿の周囲も野生の王国、中でも2m近い大トカゲが足元に巣を作っていてまた仰天！本当の自然を実感しました。



### ආයෙත් හමුවෙමු

なんと言ってもスリランカでは本場のカレー料理に驚いた！とにかく毎日辛いです。黒色のチキンカレーは眺めても辛い感じです。



シーギリアロックは高所恐怖症の方は修行になりそうですね。シンハラ語はとてもやさしい言葉で文字も楽しい！

スリランカの皆さん！  
また会いましょう。  
アーエツ ハムエム。

