

関係各位

第3回神奈川県フルコンタクト空手道選手権大会 開催のお知らせ

初夏の候、皆様にはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

平素は格別のご勾配を賜り、厚く御礼申し上げます。

この度、皆様のおかげをもちまして、第3回神奈川県フルコンタクト空手道選手権大会を開催させて頂く事となりました。

昨年度の第2回神奈川県大会の反省・要望を鑑み、今大会もジュニアクラスは、初級、中級、上級各クラスとし、一般の部でもマスターズクラスを拡充する事となりました。

ご多忙の事とは存じますが、神奈川県下の選手の皆様にはご参加ご協力の程、よろしく願い申し上げます。

神奈川県フルコンタクト空手道連盟理事長 渡辺 正彦

神奈川県フルコンタクト空手道連盟副理事長 木元 正資

記

第3回神奈川県フルコンタクト空手道選手権大会

開催日 2026年9月5日(土) 9:00 開場 10:00 開会式

会場 横浜武道館武道場

〒231-0028 神奈川県横浜市中区翁町2-9-10

主催 神奈川県フルコンタクト空手道連盟

後援 神奈川県 神奈川県教育委員会 横浜市市民局

(申請中) 神奈川県スポーツ協会 全日本フルコンタクト空手道連盟

参加対象 神奈川県下に所在する道場の所属選手のみに出場資格があります。

第3回神奈川県大会

各クラス防具規定

クラス	ヘットガード	拳サポーター	スネサポーター	膝サポーター	金的・アンダー	胸ガード	赤帯・赤マーク
青少年の部 幼児～小学2年生 男子	●	●	●	任意	●	×	●
青少年の部 小学3年生～高校生 男子	●	●	●	●	●	×	●
青少年の部 幼児～小学2年生 女子	●	●	●	任意	任意	任意	●
青少年の部 小学3年生～6年生 女子	●	●	●	●	任意	任意	●
青少年の部 中学生～高校生 女子	●	●	●	●	●	●	●
一般の部 初級・中級 一般男子	任意	●	●	●	●	×	●
一般の部 上級 一般男子	×	×	×	×	●	×	●
一般の部 初級・中級 一般女子	任意	●	●	●	●	●	●
一般の部 上級 一般女子	×	×	●	●	●	●	●
一般の部 ヤングマスターズ 男子	任意	●	●	●	●	×	●
一般の部 ヤングマスターズ 女子	任意	●	●	●	●	●	●
一般の部 マスターズ・シニア 男子	任意	●	●	●	●	×	●
一般の部 マスターズ・シニア 女子	任意	●	●	●	●	●	●

●は着用義務 ×は着用禁止

任意は着用自由となります。

一般のヘットガードは金網面無し

※各防具は各自ご用意ください。(主催者からの貸し出しはありません。)

○心臓しんどうパットは幼児から高校生の着用は任意とします。

○マウスピース・ヘットガードのフェイスシールドの装着は全選手任意とします。

○防具に関してはJFKO防具ガイドラインでご確認ください。

<http://fullcontact-karate.jp/bougu/>

試合時間	本戦	延長	備考
青少年の部 初級 幼児から小学生	1分(マストシステム)		<p>※青少年・初級 一般・初級クラスでは 上段膝蹴りを反則とします ※青少年は中級・上級 一般は中上級のみ有効</p>
青少年の部 初級 中学生・高校生	1分30秒(マストシステム)		
青少年の部 中級 幼児から小学生	1分30秒(マストシステム)		
青少年の部 中級 中学生・高校生	1分30秒(マストシステム)		
青少年の部 上級 幼児から小学生	1分30秒	1分(マストシステム)	
青少年の部 上級 中学生	1分30秒	1分(マストシステム)	
青少年の部 上級 高校生	2分	2分(マストシステム)	
一般の部 初級・中級 一般男子	2分(マストシステム)		
一般の部 上級 一般男子	2分	2分(マストシステム)	
一般の部 初級・中級 一般女子	2分(マストシステム)		
一般の部 上級 一般女子	2分	2分(マストシステム)	* 決勝のみ本戦3分
一般の部 ヤングマスターズ 男子	1分30秒(マストシステム)		
一般の部 ヤングマスターズ 女子	1分30秒(マストシステム)		
一般の部 マスターズ・シニア 男子	1分30秒(マストシステム)		
一般の部 マスターズ・シニア 女子	1分30秒(マストシステム)		

○実施クラスカテゴリー番号表○

※クラス間違えにお気を付けて下さい。失格となる事もあります。

※出場人数によりクラスを統廃合する場合がございます。

※締め切り後クラス統廃合を行い道場長に参加リストをお送りします。

◎青少年の部（幼児から高校生）

《初級》 出場条件：白帯・橙帯・青帯（無級から7級）※各道場の皆様の良識の範囲でお願いします。

大会において初級以上の優勝・準優勝の経験のない選手（少人数での優勝・準優勝も含む）
（流派内部大会や練習試合などは除きます）

カテゴリー番号 ※全クラス体重無差別

1. 幼児年中（男女混合）	<u>※初級 上段膝蹴り反則となります。</u>
2. 幼児年長男子	12. 幼児年長女子
3. 小学1年生男子	13. 小学1年生女子
4. 小学2年生男子	14. 小学2年生女子
5. 小学3年生男子	15. 小学3年生女子
6. 小学4年生男子	16. 小学4年生女子
7. 小学5年生男子	17. 小学5年生女子
8. 小学6年生男子	18. 小学6年生女子
9. 中学1年生男子	19. 中学1年生女子
10. 中学2～3年生男子	20. 中学2～3年生女子
11. 高校生男子	21. 高校生女子

《中級》 出場条件：黄帯・緑帯（6級から3級）程度 白帯から青帯のチャレンジ参加OKです。

各大会の上級・選抜クラスなどに出場経験のない選手

カテゴリー番号 ※全クラス体重無差別

22. 幼児年中(男女混合)	
23. 幼児年長男子	33. 幼児年長女子
24. 小学1年生男子	34. 小学1年生女子
25. 小学2年生男子	35. 小学2年生女子
26. 小学3年生男子	36. 小学3年生女子
27. 小学4年生男子	37. 小学4年生女子
28. 小学5年生男子	38. 小学5年生女子
29. 小学6年生男子	39. 小学6年生女子
30. 中学1年生男子	40. 中学1年生女子
31. 中学2～3年生男子	41. 中学2～3年生女子
32. 高校生男子	42. 高校生女子

《上級》 出場条件:各大会の全日本大会や上級・選抜クラスに出場経験がある選手

カテゴリー番号 ※各クラス ウェイト制

43. 幼児男子22kg未満	66. 幼児女子20kg未満
44. 幼児男子22キログラム以上	67. 幼児女子20kg以上
45. 小学1年生男子24kg未満	68. 小学1年生女子22kg未満
46. 小学1年生男子24kg以上	69. 小学1年生女子22kg以上
47. 小学2年生男子26kg未満	70. 小学2年生女子25kg未満
48. 小学2年生男子26キログラム以上	71. 小学2年生女子25kg以上.
49. 小学3年生男子28kg未満	72. 小学3年生女子28kg未満
50. 小学3年生男子28kg以上	73. 小学3年生女子28kg以上
51. 小学4年生男子32kg未満	74. 小学4年生女子32kg未満
52. 小学4年生男子32kg以上	75. 小学4年生女子32kg以上
53. 小学5年生男子36kg未満	76. 小学5年生女子36kg未満
54. 小学5年生男子36kg以上	77. 小学5年生女子36kg以上
55. 小学6年生男子41kg未満	78. 小学6年生女子41kg未満
56. 小学6年生男子41kg以上	79. 小学6年生女子41kg以上
57. 中学1年生男子42kg未満	80. 中学1年生女子43kg未満
58. 中学1年生男子52kg未満	81. 中学1年生女子43kg以上
59. 中学1年生男子52kg以上	82. 中学2～3年生女子43kg未満
60. 中学2～3年生男子47kg未満	83. 中学2～3年生女子50kg未満
61. 中学2～3年生男子57kg未満	84. 中学2～3年生女子50kg以上
62. 中学2～3年生男子57kg以上	85. 高校生女子48kg未満
63. 高校生男子60kg未満	86. 高校生女子55kg未満
64. 高校生男子70kg未満	87. 高校生女子55kg以上
65. 高校生男子70kg以上	

◎一般の部（高校生～一般・マスターズ）

《初級》 出場条件: 白帯・橙帯・青帯（無級から7級）※各道場の皆様の良識の範囲でお願いします。

**大会において初級以上の優勝・準優勝の経験のない選手(少人数での優勝・準優勝も含む)
(流派内部大会や練習試合などは除きます)**

カテゴリー番号 ※各クラス ウェイト制

88. 一般男子65kg未満	97. 一般女子55kg未満
89. 一般男子75kg未満	98. 一般女子55kg以上
90. 一般男子75kg以上	
91. ヤングマスターズ男子70kg未満（30歳～39歳）	99.ヤングマスターズ女子55kg未満（30歳～39歳）
92. ヤングマスターズ男子70kg以上（30歳～39歳）	100.ヤングマスターズ女子55kg以上(30歳～39歳)
93. マスターズ男子70kg未満(40歳～49歳)	101.マスターズ女子55kg未満(40歳～49歳)
94. マスターズ男子70kg以上(40歳～49歳)	102.マスターズ女子55kg以上(40歳～49歳)
95. シニア男子70kg未満（50歳以上）	103. シニア女子55kg未満(50歳以上)
96. シニア男子70kg以上（50歳以上）	104. シニア女子55kg以上(50歳以上)

**《中級》 出場条件:黄帯・緑帯(6級から3級)程度 白帯から青帯のチャレンジ参加OKです。
各大会の上級・選抜クラスなどに出場経験のない選手**

105. 一般男子65kg未満	114. 一般女子55kg未満
106. 一般男子75kg未満	115. 一般女子55kg未満
107. 一般男子75kg以上	
108. ヤングマスターズ男子70kg未満(30歳~39歳)	116.ヤングマスターズ女子55kg未満(30歳~39歳)
109. ヤングマスターズ男子70kg以上(30歳~39歳)	117.ヤングマスターズ女子55kg以上(30歳~39歳)
110. マスターズ男子70kg未満(40歳~49歳)	118.マスターズ女子55kg未満(40歳~49歳)
111. マスターズ男子70kg以上(40歳~49歳)	119.マスターズ女子55kg以上(40歳~49歳)
112. シニア男子70kg未満 (50歳以上)	120. シニア女子55kg未満(50歳以上)
113. シニア男子70kg以上 (50歳以上)	121 シニア女子55kg以上(50歳以上)

《上級》 出場対象:各全日本大会や各上級クラス相当に出場経験のある選手。

122. 一般男子65kg未満	125. 一般女子50kg未満
123. 一般男子75kg未満	126. 一般女子60kg未満
124. 一般男子75kg以上	127. 一般女子60kg以上
128. ヤングマスターズ男子70kg未満(30歳~39歳)	134.ヤングマスターズ女子55kg未満(30歳~39歳)
129. ヤングマスターズ男子70kg以上(30歳~39歳)	135.ヤングマスターズ女子55kg以上(30歳~39歳)
130. マスターズ男子70kg未満(40歳~49歳)	136.マスターズ女子55kg未満(40歳~49歳)
131. マスターズ男子70kg以上(40歳~49歳)	137.マスターズ女子55kg以上(40歳~49歳)
132. シニア男子70kg未満 (50歳以上)	138. シニア女子55kg未満(50歳以上)
133. シニア男子70kg以上 (50歳以上)	139. シニア女子55kg以上(50歳以上)

*** 神奈川県大会ルール ***

① 青少年の部・一般の部各初級クラスに関しては上段への膝蹴りは反則となります。

(青少年・一般各部の中級クラス・上級クラスに関しては有効となります。)

※初中級としてもしクラスが統合された場合は反則とします。

② 一般の部(上級一般男子・女子除く)のヘットガード装着に関しては各自任意として、

装着する場合は顔面の網面・シールドは無しとします。

(ヘットガードは各自でご持参下さい。)

注意事項

- 1: 出場選手(道場責任者・保護者・付添含)は、主催者が設けた全ての規約、本要項・注意事項、公式 HP 掲載事項、その他の指示に従って行動してください。
- 2: 出場選手(道場責任者・保護者・付添含)による審判や判定に対する異議は一切受け付けません。
なお粗暴、非礼な振る舞いを確認した場合は、その場で出場資格を取り消すだけでなく、以後の大会についても出場選手だけでなく所属流派・団体の出場もお断りする場合があります。
詳細スケジュールは公式サイトに掲載いたします。
- 3: 選手のお弁当のご用意はありません。
- 4: 選手は大会当日に所属団体の代表者または保護者・付添による保護監督を受けてください。
- 5: 大会当日、試合開始時刻の管理は当該試合に出場する選手の責任で行ってください。
全試合の開始時刻に当該選手が所定位置に不在の場合は理由の如何に関わらず失格となります。その際、主催者(審判員・スタッフ含む)への苦情は一切受け付けません。
- 6: **着用防具(赤帯・赤マーク含む)の管理は選手の責任で行ってください。防具(ヘッドガード・赤帯・赤マーク含む)の貸し出しは一切行いません。着用義務がある防具を必ず各自でご用意ください。**
防具が正しく着用されていない場合(道着または T シャツの内側に着用していない、赤帯・赤マークの 4 点セットに不備がある等)は失格となる場合があります。
また、防具の加工、劣化(打撃・保護部分である手足の甲、膝、脛等をカバーしていない、パッドが薄い)等審判に判断された場合は失格となります。防具の不備等による試合への遅刻はいかなる理由があっても失格となります。
また、スタッフの指摘による買い替え等も含みます。
防具不備による失格に対する主催者(審判員・スタッフ含む)への苦情は一切受け付けません。
- 7: 本大会は、～kg 未満の選手は計量が必要です。
公式体重が出場階級の規定体重を超過した場合や指定時間内に計測が出来ない場合は失格となり、試合に出場は出来ませんのでご注意ください。
計量は男女共に指定服装【道着下(ズボン)と半袖 T シャツ】にて計測し計測値から1kg差し引いた数値を公式体重とします。下着のみ、裸身での計量は禁止です。計量は当日計量のみとします。
- 8: 試合映像の SNS へのアップロードは対戦相手に確認を取り掲載して下さい。
- 9: 不慮の事故等で出場が不可能になった選手は、速やかに大会事務局に連絡して下さい。
- 10: 試合の判定方法には、3審制(主審 1 名と副審 2 名による判定)を採用する場合がございます。
- 11: 主催者の判断により、階級の統合、分割、廃止がございます。なお事前に選手への意思確認は行いません。
- 12: 選手は必ず各自でスポーツ保険にご加入しておいて下さい。
大会での負傷怪我などは、主催者の責任は一切負いません。
その場合、選手及びその保護者は、主催者や大会役員等の大会関係者、及び対戦相手等に対して一切の損害賠償や苦情申し立てをしないものとします。
- 13: 出場選手の肖像権は主催者に帰属します。出場選手の映像や画像(氏名や住所の一部等も含む)は、主催者が発行する広告、出版物、カタログ、ホームページ等に使用することがあります。
また、各種メディアが取材する場合があります、映像や画像が放映、掲載される場合がございます。
- 14: 出場申込の際にお預かりした個人情報主催者にて厳重に管理します。大会での連絡業務及び大会運営に必要な業務以外の目的で出場者に許可なく使用することは一切ございません。
- 15: **ゼッケン、パンフレットなどは、大会当日に配布します。公式サイト参照。**
- 16: **トーナメントは、8月中旬に公式サイトにて公開予定です。**
- 17: 主催者の判断によって、本大会に関する事前告知のない変更が生じる場合がございます。