

本部道場スケジュール

2024年1月6日～

日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
休館	休館					少年部合同 幼児～6年生 10:00～11:00	
						ランニング 11:00～11:30	
						少年部選手 1年～6年生 11:30～12:10	
						一般クラス 中学～一般 14:00～15:30	
				ランニング 17:00～17:25			
				少年部低学年 幼児～4年生 17:00～17:50	少年部初級選手 幼児～6年生 17:30～18:10	少年部低学年 幼児～4年生 17:00～17:50	
		少年部高学年 3年～6年生 18:00～18:55	少年部選手 1年～6年生 18:15～19:00	少年部高学年 3年～6年生 18:00～18:55	少年部初級選手 幼児～6年生 18:00～18:55		
		一般部 中学～一般 19:00～20:00	自主 トレーニング 19:00～21:00	一般部 中学～一般 19:00～20:00	中高生部 4年～高校生 19:00～20:00		
				補強クラス 20:00～21:00	一般部 自主トレ 20:00～21:00		

○祝日は休館日となります。また行事により休館になる場合は事前にご連絡します。

○夜の最終クラスに参加者がいない場合は早目に閉館する場合があります。

○補修やプライベートレッスン希望者はご相談ください。