

# 空手道MAC 奈良道場

## (奈良支部管轄)案内

強い心と身体をつくる実践カラテ！楽しい雰囲気です。優しく、挨拶、礼儀から指導を行います。現代失われている自分自身の経験による「相手の痛みが分かる人間」になるように指導しております。 責任者：丸子 道仁



**場所：〒630-8441 奈良県奈良市神殿町665-3(なないろ保育園内)**

事務局所在地：〒639-1051 奈良県大和郡山市城町1470(久松寺内)

TEL：0743-55-0336/090-1803-4473



TEL：空手道MAC奈良支部(0744)42-6895

---

奈良道場 稽古時間		
	木曜日	内容
午後	6:15 開場	道場は時間になるまで開きません。 保育園敷地内でお待ち下さい。
	6:30～7:25 初級部	基本と型中心の初心カリキュラムです。
	7:25～7:35	休憩
	7:35～8:30 中級部	組手を中心とした実践的なカリキュラムです。 初心者は基礎トレーニングを行います
<p>奈良道場は週一回 2 時間制のカリキュラムです。</p> <p>少年部・一般部合同ですので親子での参加もお勧めします。</p>		

奈良道場 費用一覧			
入会金	3,000円(税別)		
月会費	少年部	毎月 3,000円(税別)	年間保険料 800 円
	一般部	毎月 3,000円(税別)	年間保険料 1850 円
	※ 同居家族で 3 人目からは一人につき月会費 1,000 円(税別)		
	※休会は 2 週間前に申告してください。休会費 1 ヶ月 1,000 円(税別)		

※ 道着・サポーター代は別途必要となります。

※ 郡山道場への出稽古を認めます